Учредитель администрация муниципального образования Ивановского сельсовета Баганского района Новосибирской области

27.01.2020

«Бюллетень **органов местного самоуправления муниципального образования Ивановского сельсовета**.»

№1(220)

## Безопасность при движении по льду

###  При переходе по льду необходимо пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии, прежде чем двигаться по льду, следует наметить маршрут и убедиться в прочности льда с помощью пешни.

### *****Категорически запрещается проверять прочность льда ударами ноги.*****

* Если лед непрочен, необходимо прекратить движение и возвращаться по своим следам, делая первые шаги без отрыва ног от поверхности льда – скользящим шагом..
* Если поверхность льда не покрыта снегом, можно увидеть, как под ногами образуются мелкие, расходящиеся во все стороны радиальные трещины. Одновременно слышно не громкое похрустывание, напоминающее треск рассохшегося дерева. По такому льду можно идти лишь в самом крайнем случае если к радиальным трещинам добавляются еще и кольцевые, значит, прочность его на пределе , и **он может проломиться в любой момент.**

**Внимание! Если за вами затрещал лед, появились трещины, не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место!**

* Во время движения по льду следует обращать внимание на его поверхность, обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава.
* Безопасным для перехода пешехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 10 сантиметров.
* При переходе по льду необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5 - 6 метров и быть готовым оказать немедленную помощь идущему впереди.
* Пользоваться площадками для катания на коньках на водоемах разрешается только после тщательной проверки прочности льда. Толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании - не менее 25 сантиметров.
* При переходе водоема по льду на лыжах рекомендуется пользоваться проложенной лыжней, а при ее отсутствии прежде чем двигаться по целине, следует отстегнуть крепления лыж и снять петли лыжных палок с кистей рук. Если имеются рюкзак или ранец, необходимо их взять на одно плечо.
* Расстояние между лыжниками должно быть 5-6 метров. Во время движения по льду лыжник, идущий первым, ударами палок проверяет прочность льда. В случае опасности предупреждает идущих следом.

**Едем по льду на машине.**

**Выезд на лед вне зоны оборудованных ледовых переправ запрещен. И если, при условии крайней необходимости, вы все же решились на столь рискованный поступок, то существуют некоторые правила перемещения по льду на автомобиле.
Правил несколько:** Никогда не надо ехать по чужой колее. На льду частенько образуются трещины, они не прямолинейны и подмерзают за день - два, но образуются своего рода языки, зоны ослабленного льда. Первая или сто первая машина идущая перед вами по колее, ломает такой язык, но сама пролетает его, и это уже ваша доля. Лед всегда неоднороден по своей толщине, там, где дно неровное и есть тяга - теплая донная вода истончает лед своеобразными пятаками. Эти опасные места надо просто знать, то есть кататься по ледяному полю не от кучи к куче, а обдуманно. Если вы все-таки попали на опасный участок льда, пробурите серию лунок и промерьте лед по предполагаемому маршруту. Всегда "слушайте" лед, под машиной он всегда гудит, есть гул не правильный, издаваемый льдом испытывающим критическую нагрузку. дело это субъективное, но проще остановиться и пробурить , померить лед. К слову - лед в 30см смело держит легковушку. **Не** возите с собой пьяных друзей, если рыбалка с ездой по льду - выпивать только на берегу, после рыбалки.
 Если автомобиль двух дверной и вам страшно (бывает и так если в машине больше двух человек, а двери всего две), откройте багажник и пусть на его край сядет третий-четвертый пассажир, ноги свисают, не страшно, за то есть ответственность за жизнь пассажира.
Первый враг водителя на льду - это снежный буран, следы на льду заметает мгновенно, можно потерять дорогу, залететь в торосы, или перемет из снега , нужна лопата, веревка, и готовность копать - толкать до посинения.

Для выездов на лед можно определить основные категории транспортных средств: 1.Внедорожники (УАЗ, НИВЫ и др. ДЖИПЫ) 2.Легковые автомобили 3.Снегоходы, мотосани и прочее.
 Первые- самые тяжелые по весу и соответственно самые опасные в зимний период. Выезд на лед на таких машинах сопряжен с серьезной опасностью, даже если в целом на водоеме стоит устойчивый ледовый ковер, то при сбросе или при подъеме воды, т.е. в связи с изменением ледовой ситуации возможны появления трещин и полыней, как правило, они и становятся виновниками трагедий на льду. Также существует устойчивая система толщины льда: на водоёмах. Есть зоны тонкого льда и необходимо иметь четкое представление о таких границах безопасности (пример протока Кожурла протока Колтояк соединительные каналы оз.Яркуль это территории повышенной опасности для выезжающих на лед) Для таких средств передвижения необходимо иметь обязательно пару широких досок, прочный трос , большой длины (желательно стальной), навигатор с лоцией, компас, и опытного штурмана с хорошим зрением. При передвижении, двери должны быть приоткрыты и задний выход доступен в случае экстренной ситуации. Передвижение таких средств обязательно должно происходить группами по 4-5 автомашин! Это очень важно, провалившись передним мостом в трещину, но благодаря следующим за вами автомобилям будет возможность выбраться из нее с наименьшими потерями, быстро зацепив тросом и вытянув медленно проседающую машину! Движение группой необходимо еще и потому, что быстро переметающую дорогу порой бывает плохо видно и часто приходится пробиваться, соответственно увеличивается расход топлива и усталость водителя и штурмана, поэтому необходима смена ведущего группы! Важно в такой группе иметь дружеские отношения между членами команды, знать номера телефонов, рыболовные пристрастия. При выдвижении в район лова, необходимо быть в визуальном контакте с членами своей команды, в случае необходимости прийти на помощь, или в кратчайшие сроки всех собрать: для поиска рыбы или с целью эвакуации, в связи с изменением погодных условий! Все члены команды должны понимать серьезность положения и действовать слаженно в сложных ситуациях, подчиняясь дисциплине и под руководством опытного рыбака (штурмана, как угодно). Если, машина попала в промоину или трещину, немедленно открывайте на полную ширину двери и покидайте машину, держа под контролем ситуацию и всегда стараясь помочь другим!

 **Машина погружается, если попала в трещину и лед расходится около 2 минут, если в полынью, то быстрее - около 30 сек. В этой ситуации отплывайте максимально дальше от машины!**

**При правильной и спокойной эвакуации наверняка можно избежать жертв.**

**Переохлаждение и степени переохлаждения.**

**Первая (**при температуре тела 34-35°С) - сильная дрожь, очень холодная кожа, дезориентация, беспокойное состояние, возможна потеря памяти, увеличение частоты пульса и дыхания; **Вторая** (при температуре тела 30-33°С) - предкоматозное состояние, стадия забытья и паралича; **Третья** (при температуре тела ниже 30°С) - частота дыхания 2-3 раза в минуту, граница смерти, которая наступает обычно при температуре ниже 25°С. Основными признаками переохлаждения, являются: озноб, дрожь, нарушение сознания, бред, галлюцинации, неадекватное поведение, посинение или побледнение губ, снижение температуры тела. Первая медицинская помощь людям, извлечённым из воды, должна быть направлена на быстрейшее восстановление температуры тела, активное согревание всеми имеющимися средствами. Для этого необходимо:- как можно скорее поместить пострадавшего в автомобиль или в помещение, тем самым защитив его от ветра и прекратив воздействие на него низкой температуры окружающей среды; - снять с пострадавшего мокрую одежду и обувь; - протереть тело полотенцем или мягкой губкой; - укрыть теплым одеялом (пледом), теплоизолирующим средством. При наличии «Спасательного покрывала» накинуть простыню, а затем завернуть в него пострадавшего серебряной стороной к телу, что уменьшает опасность переохлаждения; - если человек в сознании, его следует напоить горячим чаем. Оказав первую помощь, необходимо как можно быстрее доставить пострадавшего в медицинское учреждение или передать бригаде скорой помощи.

 **Надо знать!**

При оказании помощи человеку, длительное время находившемуся в холодной воде (в состоянии гипотермии), ни в коем случае нельзя давать ему алкогольные напитки. Алкоголь не только окажет угнетающее действие на его центральную нервную систему, но, кроме того, расслабляя спазмированные холодом сосуды конечностей, усилит поступление холодной крови к сердцу. Алкоголь в таком случае провоцирует резкое неуправляемое снижение внутренней температуры тела. А это может привести к летальному исходу. Растирание спиртом или водкой конечностей или отдельных участков тела также малоэффективно и нередко приводит к травме. Что делать, если вы извлекли тело из холодной воды без признаков жизни? Прежде всего, надо попытаться вернуть пострадавшего к жизни, даже в том случае, если он находился под водой в течение относительно длительного времени. Интенсивное искусственное дыхание и непрямой массаж сердца давали удивительный результат даже через 10-15 минут и более после того, как человек утонул в холодной воде. Каждый несчастный случай уникален и требует умения от того, кто пришёл на помощь пострадавшему.

Поэтому всем следует знать и умело применять основные принципы оказания первой помощи пострадавшим на льду.

  [Полезные и «вредные» советы](http://lubyanka-shield.ru/2011/02/bezopasnost-na-ldu-vo-vremya-zimney-ryibalki-poleznyie-i-vrednyie-sovetyi/).

Ловля рыбы со льда привлекает всё возрастающее количество своих поклонников. Это и прекрасная возможность подышать свежим воздухом на бескрайних ледовых просторах, и очень подходящий повод дать своему организму хорошую физическую нагрузку, зарядить его положительными эмоциями на предстоящую рабочую неделю. Но для того, чтобы это очень эффективное, с точки зрения своего рекреационного эффекта, увлечение не повлекло неприятных последствий, нужно строго соблюдать на рыбалке меры безопасности. Вот уже прошли заморозки, и колонны машин потянулись к традиционным местам лова — вначале к озёрам М.Чаны и Чаны, а чуть позже и к оз.Яркуль. Чтобы понять, какую опасность в себе таит первый, ещё тонкий лёд, можно пойти двумя путями.

**Безопасные пути выхода на лед во время зимней рыбалки**

Путь первый — относительно безопасный, но требующий очень большой выдержки и терпения. Он заключается в том, чтобы не спешить с первым выходом на лёд самому, как бы туда не тянуло желание почувствовать всю прелесть рыбалки по перволедью. Лучше терпеливо дождаться первых вестей с водоёмов от коллег, а в первую очередь информации о состоянии ледового покрова водоёмов. И только когда начнёт поступать достоверная информация, что лёд держит, начинать подготовку уже самому. А первый лёд начинает именно держать, а не предательски потрескивать при каждом шаге, когда он достигнет толщины 7-10 см. Но даже при такой толщине льда есть риск, что он не выдержит веса человека, особенно в месте сверления лунки. Поэтому лучше проявить благоразумие и перенести первый выход ещё на Один-два дня. Если стоят морозы, а точнее, даже относительно небольшой минус, то лёд за это время добавит ещё один-три сантиметра, что сделает любое передвижение пешком по льду безопасным. Есть путь второй (вредный совет): он для рисковых, если не сказать больше — без башенных. Тех, кто готов везде первым торить тропу, которым не достаточно слов посторонних о возможно таящейся опасности. Чтобы на личном опыте убедиться, какой лёд является опасным, достаточно не выезжать далеко за город, а прийти или подъехать к любому обводненному кювету или карьеру с водой, находящемуся в городской черте, лишь только на нём появятся ледовое покрытие. Вооружившись необходимым снаряжением проверить лично крепость льда. Как говорится - не доходит через голову, дойдет через …

**Помните, что несоблюдение элементарных правил безопасности на льду может стоить вам жизни!
 Правила поведения на льду.
 Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара пешнёй или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут.
При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию в 5-6 м.
Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, а лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить.
Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо, это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.
На замерзший водоем необходимо брать с собой прочный шнур длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить шнур к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки.
Убедительная просьба родителям: не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра.
Одна из самых частых причин трагедий на водоемах - алкогольное опьянение. Люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.**

Купинское инспекторское отделение «Центр ГИМС ГУ МЧС России по НСО»

Редактор

А.К.Ритер

Тираж 4.

объем 3 п.л.

Бесплатно

Адрес редакции: 632787

С. Ивановка, ул. Центральная,27

Телефон 39-219

|  |
| --- |
|  |